

## Sortie VTT Bruniquel 9 mars 2014

En ce dimanche printanier c'est à Bruniquel que nous avons décidé de poser nos crampons. José, Christophe Vidal, Eric Rivals (nouvel adhérent) et Christophe Darré ainsi que bibi sont



de la partie. Au programme une soixantaine de km, on part sur le tracé du raid de l'année dernière mais avec 2 ou 3 variantes histoire de corser un peu la difficulté et aussi faire un passage sur une partie du circuit de notre peut être futur XC à St Antonin. De mon côté suite à une fissure de mon cadre je suis obligé de laisser mon 29 pouces pour reprendre mon bon et vieux 26 pouces en titane ce qui m'obligera à serrer les dents toute la sortie et surtout



subir le terrain. Avant d'attaquer le circuit, un petit salut au club VTT de Grenade garé à côté de nous et ayant lui aussi décidé de venir taquiner des cailloux. Nous attaquons la première bosse et une fois en haut on oublie les manchettes et autres vestes thermiques, la montée en température est rapide. Eric est très surpris de voir à quel point le terrain est sec, c'est vrai, 2-3 jours de soleil et on se croit en plein été à seulement une petite heure de Toulouse. Nous attaquons la 1<sup>ère</sup> descente qui nous ramène au village, nous passons le petit pont et traversons la route pour attaquer le GR et rester sur les hauteurs sur un single caillouteux ou en arrière-plan, le Château de Bruniquel garde un œil sur nous. Mister Vidalou, le seul en grandes roues pour le coup, se régale et s'accommode très bien de sa nouvelle monture. Au risque de se répéter, avec Eric, nous constatons que ce changement de diamètre de roues a été d'un point de vue technologique très bénéfique pour notre sport. Et c'est en

repreant nos anciennes montures qu'on s'en rend le plus compte, on est sans cesse en train de se battre avec notre machine pour la remettre dans le droit chemin ;-). Bref les kilomètres défilent, nous arrivons sur la descente de Cazals, en bas nous rencontrons



Un Canyon dans le canyon

l'équipe de Stone Rider Team, les organisateurs de Bruniquel qui sont partis du petit et magnifique village de Pene. Pour l'édition du raid 2014 ils venaient (selon leur terme) de « dépucceler » une nouvelle descente, vivement le 6 avril pour aller la tester !!! On continu



Eric et Christophe avant la descente sur St Antonin

notre escapade avec une belle montée en single qui nous amène sur la belle descente du Lavoir. De nouveau une belle montée sur une piste très caillouteuse à faible rendement et nous voici sur les hauteurs du cirque de Bone avec un passage très technique style transvésubienne. Après celui-ci, nous attaquons la partie du circuit

du futur XC, dans une descente en sous-bois nous perdons notre ami José qui pourtant semblait être au contact avec le groupe, heureusement un coup de téléphone et un petit



José en mode tranquille

retour en arrière d'Eric et Christophe V suffisent pour qu'il réintègre la troupe. Nous attaquons la fameuse descente technique de St Antonin déjà testée par Seb et Fred lors de la sortie précédente, c'est vrai qu'avec les petites roues en 26 c'est un peu chaud mais bon le VTT est un sport extrême à la base. Pour José et Christophe V c'est un peu trop engagé pour un XC, pour Eric ça ressemble pas mal à ce qu'on retrouve en coupe de

France. C'est bien d'avoir des avis de personnes d'âges et niveaux différents cela permet d'ajuster au mieux le circuit et de prévoir des variantes. On traverse St Antonin, le beau temps aidant, il y a déjà pas mal de monde bien qu'on soit hors saison, il faudra le prendre en compte lors de notre future organisation pour gérer la circulation. Allez on continu, ça grimpe à nouveau, sur un joli single en sous-bois, Eric est très à l'aise, Vidalou s'inquiète du nombre de pignons de sa cassette, va falloir rajouter des dents peut être. Nous arrivons en haut dans un petit hameau ou son cimetière nous permet de refaire le plein d'eau. Nous nous dirigeons sur les hauteurs de Pene, puis direction sa descente. Il nous reste une dizaine de km, José décide de rentrer direct à la voiture, de notre côté, après avoir fait un état des lieux sur ce qu'il nous restait de barres énergétiques et de jambes, décidons de poursuivre. Je me trompe lors d'une bifurcation ce qui nous fait rallonger de 2-3 km, mais on revient vite dans le droit chemin après avoir visionné une bonne vieille carte papier de 2 promeneuses elles aussi en perdition ;-) Nous voilà sur la dernière partie du circuit, magnifique et technique avec en bonus la dernière descente sur Bruniquel. Nous retrouvons José à la voiture saint et sauf, au final 65-68 km selon les compteurs, 4h40 de pédalage pour 1600 de D+ environ. Bonne sortie de préparation foncière et technique sous le soleil généreux du mois de mars.

#### ▼ Récapitulatif

Distance: 64.62 km  
 Temps: 4:40:42  
 Vitesse moy.: 13.8 km/h  
 Gain d'altitude: 1,577 m  
 Calories: 2,795 C

#### ▼ Détails

##### ▼ Chronométrage

Allure Vitesse

Temps: 4:40:42  
 Tps déplac.: 4:30:58  
 Elapsed Time: 5:46:06  
 Vitesse moy.: 13.8 km/h  
 Avg Moving Speed: 14.3 km/h  
 Vitesse max.: 49.8 km/h

##### ▼ Altitude

Gain d'altitude: 1,577 m  
 Perte d'altitude: 1,571 m  
 Altitude min.: 103 m  
 Altitude max.: 438 m

