



Etape 1 : Comus-Merens-les-Vals (50km-1900D+)

Ça y est nous voilà arrivé à la gare de Foix ou nous attendaient les organisateurs de ce raid. 1ère surprise Christophe Darré à oublié son camelback et tout le nécessaire de réparation. Direction Comus lieu de départ de notre périple. On décharge les machines, on vérifie une dernière fois la mécanique et c'est parti.

A peine 200m de route et nous entamons un joli chemin au milieu des champs de pâturages remplis de fleurs. Arrive le 1er single en montée à travers bois un peu humide mais ça passe, premier test de la moulinette. Ensuite nous montons progressivement par une piste puis un single type sentier de vache pour arriver en haut du col de Balagues où nos efforts sont récompensés par une vue panoramique superbe. Ensuite descente sur single puis à travers champs pour rejoindre un petit hameau et atteindre un single sympa jusqu'à Ax-les Thermes. Là Christophe Darré hésite entre jouer ses 5 euros au Casino ou acheter le sandwich. Finalement ce sera la 2ème solution, on décide de manger quelques kms plus loin sur un petit single en bord de ruisseau magnifique à la sortie d' Ax. Décision raisonnable car ensuite on a un peu de plat pour affronter les 12km de montée qui vont nous amener en haut du col de Joux. Le début est sur le bitume, puis très vite arrive le chemin caillouteux puis nous entrons dans une forêt de résineux où on slalome entre les pommes de pain. Soudain face à nous un bébé daim trop mimi, Christophe a le temps de dégainer sa boîte à image pour immortaliser cet instant. Nous arrivons au sommet, un dernier coup de cul et mister tonnerre donne de la voix, heureusement les sapins nous servent de couverture en attendant que tout le monde arrive. La montée a fait des dégâts sur les organismes, les derniers arrivent une heure après, le plus dur est fait, l'orage est passé, le début la descente se fait un peu crispé car frigorifié sur un chemin de vache puis une piste caillouteuse, une fois réchauffés on continue la descente sur un single magnifique, on passe à côté des sources chaudes naturelles et 300m plus bas c'est l'arrivée sans Christophe Darré qui a continué tout droit sur la piste mais qui nous rejoindra rapidement pour un repos bien mérité à Merens-les Vals à la chambre d'hôtes de Nabre où nous avons dans un premier temps passé un coup d'eau sur les vélos avant de faire trempette dans les sources puis fait le métier en buvant une binouse de récup et en vidant le stock de petits salés. Ensuite repas du terroir délicieux et bien mérité.



On teste la moulinette...



Single très sympa



Etape 2 : Merens-les-Vals-Comus (50km-2000D+)

Aujourd'hui nous partons de Merens-les-vals, au réveil quelqu'un nous annonce qu'il pleut des cordes en fait il s'agit d'une pluie de ciel bleu, ouf nous voilà rassuré. Direction la salle du petit dej avec du bon pain de campagne accompagné de confitures maison. Tout le monde recharge les accus en prévision de ce qui nous attend. 9h pétante nous partons d'entrée sur un single de vachette bien abrupt, les orties nous chatouille les mollets, c'est bon pour la circulation il paraît. Au bout d'un kilomètre, après consultation des GPS il s'avère que la trace se trouve plus bas, demi-tour tout le monde en essayant de ne pas repasser par la case orties. On attaque une montée sur du bitume ou l'eau ruisselle puis on roule sur de l'herbe et enfin on attaque un single qui monte en douceur dans un premier temps puis le portage s'impose sur 300m environ. Au passage nous avons une pensée pour nos collègues qui font la Transvésubienne ou le mot portage a toute son importance. La fin de la montée se fait en VTT. Nous avons fait 5 kms de montée pour redescendre sur Ax-les-Termes, d'abord par une piste caillouteuse pas trop intéressante, sur 5 kms, ce qui n'a pas empêché un de nos rider descendeur d'en prendre une à trop vouloir pencher son VTT on finit par tomber.

Avant de continuer la descente on fait un point sur la pression des pneus, bcp ont une pression trop élevée, la faute à un mano d'une pompe un peu généreux et aussi à une habitude au surgonflage ce qui ne permet pas d'exploiter la souplesse des pneus tubeless. Après ces quelques ajustements de pression on attaque la 2ème partie de la descente bcp plus technique et intéressante, on arrive à Ax sous un beau soleil. La nous partons pour 12km de montée et 700m de D+. Les 5 premiers km se font sur une route bitumeuse avec un beau panorama, ensuite nous attaquons une piste en cailloux qui se



fini en single bien raide nécessitant un peu de portage, il faut bien se gagner la pause casse-croûte que nous ferons au sommet du Pla de Lagarde à 1605m. Les écarts par rapports à hier sont moins importants, la partie goudron du début de la montée à été bénéfique aux organismes fatigués de la veille. La pause repas finie nous attaquons la descente d'abord sur un chemin large herbeux, avec un petit passage marécageux fatal à Vidalou qui s'octroie un petit bain de boue. On remonte un peu puis on redescend sur du single a flan de montagne au milieu des pâturages et des vaches, le top, le terrain est impeccable, on se régale. On continue de descendre et là l'orage menace. Étant assez

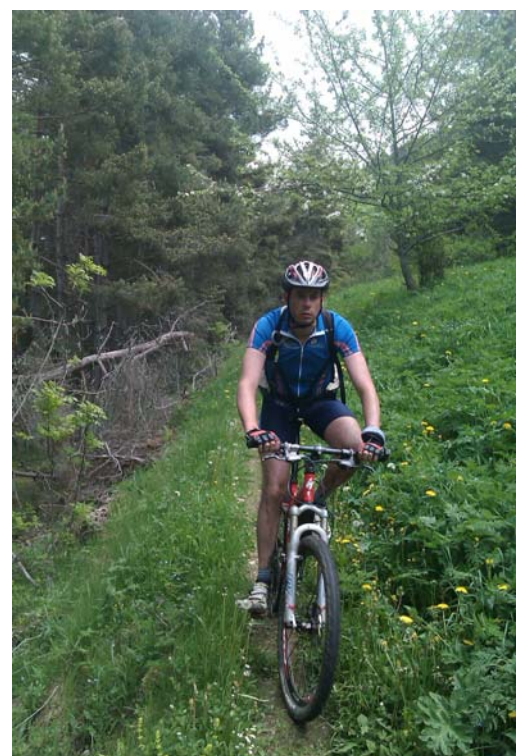
peureux de ce phénomène naturel, je décide de rester au sec et de rentrer direct au gîte avec 6 autres raideurs en passant par un chemin à profil descendant emprunté dans l'autre sens le samedi. Nous voilà arrivés secs et saufs. On en profite pour faire une petite boucle supplémentaire de 5km autour du charmant petit village de Comus notre point sommeil pour récupérer de cette journée. Il y a vraiment de quoi faire dans cette vallée paisible de l'Aude frontalière avec l'Ariège. Au final 45km et 1600deD+. Nos valeureux collègues ayant décidé de faire le circuit en entier ont finalement été épargnés par la pluie et ont pris du plaisir sur une belle descente herbeuse et ludique. Au final 50km et 2000 D+ au compteur. Sitôt arrivés nos montures sont lustrées et huilées prêtes à repartir. Pour leurs pilotes une bonne douche, un apéro de récup et déjà une bonne odeur s'échappe de la cuisine mettant l'eau à la bouche du repas qui nous attend.



Pause casse-croûte au sommet du Pla de Lagarde à 1605m



Les vaches apprécient les singles, notre brebis tarnaise aussi



Etape 3 : Comus-Foix (60km-1630D+et 2400D-)

Après un excellent repas à base de pâtes et de chupito, ainsi qu'un petit dèj avec de bonnes confitures maison, nous partons de Comus encore une fois sous le soleil, en direction de Foix.



D'entrée de jeu on descend pour rejoindre les gorges de La Frau au bout de 3km à peine, il fait un peu frisquet et il faut être lucide d'entrée car la descente au milieu des gorges nous secoue comme il faut, excellent pour le réveil musculaire!!!

Une fois les gorges passées, on attaque une petite route, puis un petit col tjrs sur la route en direction de Montségur, dommage qu'il n'y ait pas de chemin, après discussion avec l'organisateur, sur cette partie on n'a pas trop le choix.

Nous arrivons à Montségur, nous laissons le château à notre droite et attaquons un single assez sympa et légèrement humide dans un premier temps. Au fil des kms l'humidité se transforme en ruisseau, nos transmissions en deviennent craquantes à tel point que je décide d'esquiver une partie et de prendre la route, juste un petit kilomètre, à tort à priori car la suite était moins boueuse. On continue notre périple, qui cette fois-ci est plus du profil descendant, ce qui permet de se tirer de bonnes bourres sans bourrer malgré la boue.

Le groupe se divise en 2 car la descente appelant la descente, une partie s'est laissée entraîner et a oublié de bifurquer, la deuxième partie du groupe s'est regroupée derrière Christophe Vidal fidèle à son GPS et à sa trace, les retrouvailles se font quelques km plus loin au pied d'une fourmière qui malgré qu'on soit le Lundi de Pentecôte était en plein boulot, n'en déplaise aux cigales.

On attaque une montée, un peu boueuse, le portage est de rigueur, les commentaires vont bon train, ça roumègue mais tout le monde avance, au fil des kms, la boue laisse place à du terrain meuble puis un peu plus sec, on attaque une petite montée en bitume, le GR entrecoupe celle-ci, selon la forme cela donne le choix du chemin ou de la route. On continue de monter, les ventres gargouilles, ça tombe bien on fait une pause repas face à un pré bien herbeux entouré d'une clôture qui s'avéra être électrique suite au cri du Dahu que nous fit Christophe Darré après l'avoir effleurée.

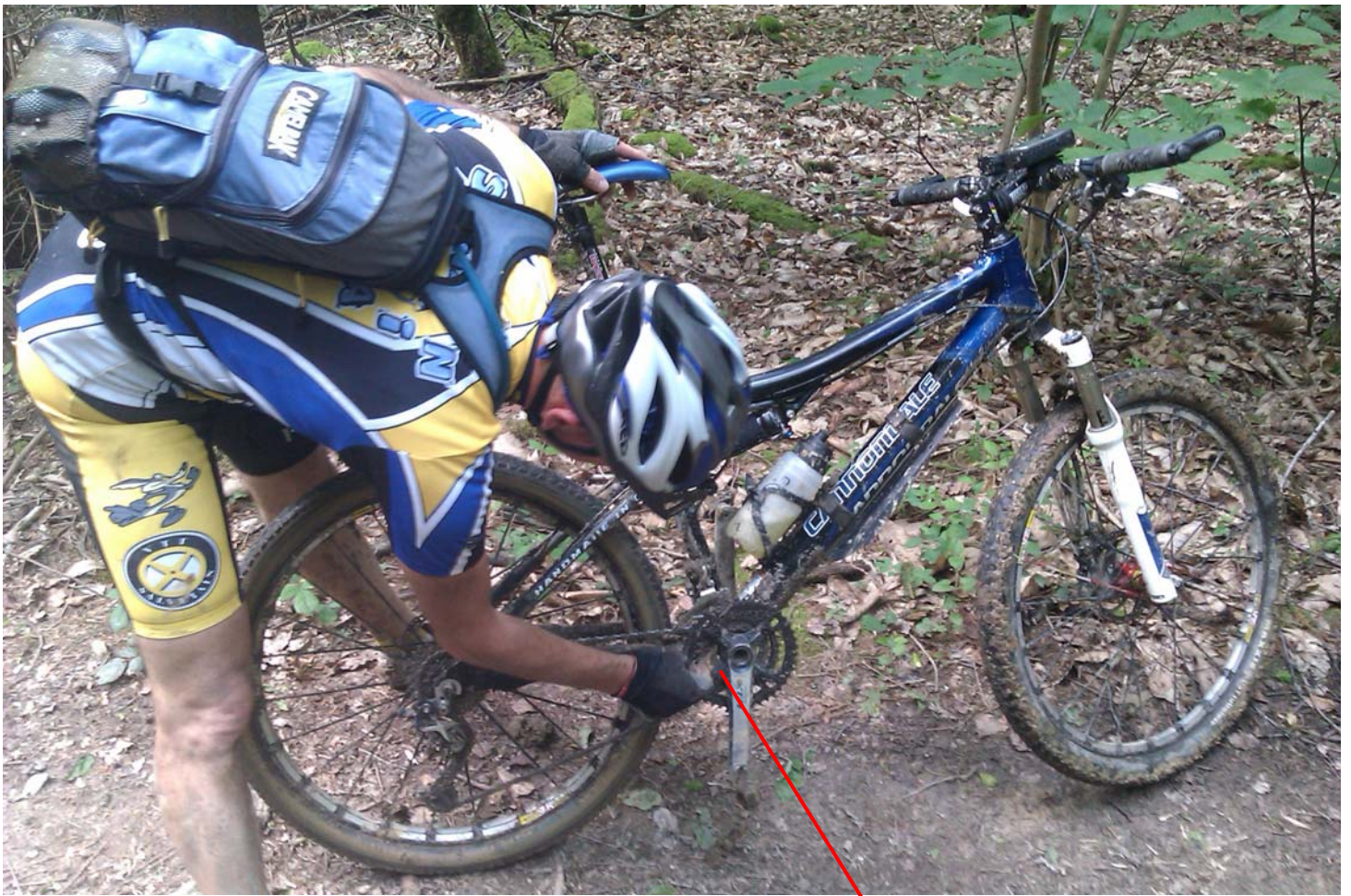
La panse bien remplie nous voilà repartis, sous le soleil et un terrain devenant de plus en plus caillouteux en direction de Roquefixade, la chaleur est bien présente, le beau panorama aussi, on se régale. Un petit doute sur le chemin à suivre et revoilà le groupe coupé en 2, encore une fois on s'est laissé attirer par dame descente avec Patrick et Olivier, pas grave on remonte et après quelques doutes nous revoilà sur le bon itinéraire, à fond les manivelles pour rattraper le reste de la troupe.

A nouveau nous faisons un point, avec la fatigue la matière grise a du mal à fonctionner, mais cette fois-ci ma foi, la dernière descente sur Foix est en vue et c'est un pur bonheur, qui conclut comme il se doit ce raid VTT de 3 jours ou nous n'avons eu aucune crevaison ni pépins mécaniques graves. Juste la courroie de l'alternateur du 806 qui a faillit nous laisser en rade devant la prison de Seysses ;-)
La bonne humeur était au rendez-vous, l'organisation au top! Merci à Christophe Vidal d'avoir pris l'initiative d'organiser ce raid, merci aux propriétaires des gîtes pour leur accueil et leurs bons repas et à très bientôt pour de nouvelles aventures tout terrain.



Château de Montségur





Single sympa



Nettoyage au bâton svp...



A quelques kms d'Ax-les-Thermes



On n'est pas bien la ?



Allez encore un petit effort !



Notre guide spirituel médite...



Château de Foix, fin du périple...