

Sortie club Bruniquel 8-05-13

En ce jour férié nous avons décidé de faire ou refaire le raid VTT de Bruniquel. Au programme 60km de vrai VTT avec de bonnes descentes techniques et caillouteuses précédées bien évidemment de montées avec des caractéristiques identiques. Nous retrouvons notre trésorier Christophe Vidal, Patrick Ourcival notre spécialiste boue, Thierry Cuburry notre brancardier, José venu récupérer après son épreuve UCI marathon en Espagne et Christophe B. Yohan Fardoux est également de la partie mais il nous rejoindra vers Cazals car comme il est en mode reprise il préfère partir de ST Antonin.



Le soleil est de la partie et les températures sont de saison ce qui semble être un miracle pour cette année pluvieuse.

D'entrée nous rentrons dans le vif du sujet sur une piste caillouteuse qui monte gentiment au début et dont le pourcentage augmente au fur et à mesure que nous approchons du sommet. Derrière nous sommes récompensés par une belle descente que nous n'avions pas pu apprécier le jour du raid car trop de monde occupé à consommer ses plaquettes de frein. Une fois en bas nous traversons deux petites ruelles de Bruniquel pour attaquer une nouvelle montée sur du bitume pour commencer et se transformant en un magnifique single en sous bois et à flan de Montagne.





Les paysages sont magnifiques, nous arrivons sur un plateau, au soleil, avant de basculer à nouveau sur une superbe descente que les organisateurs avaient bien préparé pour le raid, encore une fois nous l'avons bien apprécié car on peut garder de la vitesse sans se mettre à la faute contrairement le jour du raid. Il faut être concentré jusqu'à la fin de celle-ci, Patrick ne vous dira pas le contraire, il nous fait un magnifique soleil, son regard ayant quitté la trajectoire pour chercher le parcours. Heureusement pas de bobo mais un bon rappel à l'ordre. On continue, ça monte à nouveau, on longe le ravin et nous attaquons une autre belle descente sur Cazals ou nous rejoignons Yohan sur la passerelle qui à sa cale droite complètement desserrée, un coup de clef et c'est reparti vers une nouvelle montée avec un petit portage suivi d'un single puis une piste en cailloux qui va nous amener vers une nouvelle descente ouverte par le club organisateur de Bruniquel, celle-ci est très technique, en sous bois avec du dévers, même en bloquant les roues on descend encore, seul le regard permet de vous guider sans tomber. Nous traversons la route et on plonge à nouveau sur une partie descendante, on dirait un tas immense de gravier, c'est grisant, le sol fuit sous nos roues, on se régale.

La nous attaquons une montée très technique, comme dirait Vincent Cathala, une montée impossible qui en fait peut se faire en serrant les dents, par contre on y laisse beaucoup de jus. Une fois en haut, les maillots sont ouverts comme les robinets des camelbacks, l'hydratation est importante à ce stade du parcours. Un peu de piste en cailloux rouge et nous voici sur une autre belle descente qui va nous amener à ST Antonin Noble Val. Celle-ci comprend des marches, des virages relevés, des racines et même des rampes ont été rajoutées par des riders du coin. Pour nos freeriders Alexie ou Philippe ça pourrait être un spot sympa d'entraînement avec vos VTT de descente.

On continu en longeant l'Aveyron sur un peu de bitume puis nous rentrons en sous bois sur un magnifique single pentu au début puis plus tortueux par la suite, superbe. Nous rattrapons les parcours hivernaux que nous avons fait cet hiver, la Yohan nous quitte pour redescendre sur ST Antonin.

De notre côté on continu sur un plateau avec quelques silex, Christophe Vidal se met dans ma roue, il se prend au jeu de la vitesse sur single pierreux et pousse même le vice à taquiner le 29 pouces, se disant que le 26 n'est pas mort...hélas le verdict tombe rapidement, pneus light, trajectoire difficile à tenir à



haute vitesse avec ses petites roues de 26 et c'est la crevaison. Arrêt gonflage, dégainage de pompe, ca roumègue en patois gersois, sa bonne vieille Zéfal vient de lâcher. Pas grave, José lui prête la sienne, on regonfle en espérant que le préventif agisse mais l'entaille est trop importante, on s'arrête réparer quelques kilomètres plus loin, une chambre et c'est reparti.



Nous arrivons sur un single technique à flan de falaise avec le village Penne en contrebas. Arrive une descente très rapide qui donne envie de lâcher les freins ce qui peut se faire sans problème sauf que les pièges sont nombreux et notre ami





Dernière crevaison, le trésorier explose son budget chambre à air

Patrick y va de sa crevaison, je l'avais prévenu mais bon l'appel de l'adrénaline est plus fort.

On fait de nouveau un break shaddock au pied de la descente



dans un petit hameau en pierre magnifique, la ça chambre, le préventif censé être dans le pneu est en poudre, difficile de boucher le trou dans cet état, une recharge en liquide va s'imposer lors de la prochaine révision monsieur Patrick. Nous arrivons à Penne et par rapport au circuit d'origine nous prenons une petite variante made in Christophe Vidal ou nous

faisons une longue montée en Pierre, arrivé en haut, redevais de mister Patrick, on tente la bombe en mousse, c'est un échec. En démontant le pneu on s'aperçoit qu'il y avait une épine, re shaddock et on repart, au passage Thierry, sponsorisé par Michelin nous fait l'apologie de ses Wildgripper qui ont l'air pas mal au niveau accroche et résistance à la crevaisson.



Le ciel se couvre mais bon il nous reste 6km ça devrait le faire mais c'était sans compter sur une nouvelle crevaison de Christophe Vidal qui commençait à attaquer le dernier single à fond les ballons. De nouveau on fait une pause crevaison, allons nous arriver au bout de ce circuit ? Il n'y a pas de raison, ça chambre encore et encore, c'est le cas de le dire... On repart, ce dernier single est superbe, très technique, avec tous les kilomètres parcourus il faut avoir encore pas mal de lucidité sinon c'est embrassade avec les cailloux garantie, ce qui arrive à notre ami José qui aura laissé un peu de vernis en route.

Ca y est nous attaquons la dernière descente, superbe aussi, en bas les plaquettes fument pour certain mais tous le monde arrive à bon port. Dernier kilomètre sur le bitume pour tourner les jambes et nous arrivons au pied du château de Bruniquel. Un peu plus de 4h de vrai VTT mais un temps passé sur le vélo de 6h20 environ avec les crevaisons, on s'est régalé et nous avons bien mérité une mousse réparatrice aimablement offerte par Thierry. Merci à tous ceux qui ont fait le déplacement, maintenant en cumulant ce circuit et ceux de St Antonin, nous avons un terrain de jeu vraiment sympa qui nous permet de faire du VTT sans trop se salir en cette année 2013 particulièrement pluvieuse.

Christophe. B



Passerelle de CAZALS

▼ Récapitulatif

| | |
|------------------|-----------|
| Distance: | 60.44 km |
| Temps: | 4:19:15 |
| Vitesse moy.: | 14.0 km/h |
| Gain d'altitude: | 1,541 m |
| Calories: | 2,657 C |

▼ Détails

▼ ⌚ Chronométrage

Allure Vitesse

| | |
|-------------------|-----------|
| Temps: | 4:19:15 |
| Tps déplac.: | 4:00:13 |
| Elapsed Time: | 6:20:41 |
| Vitesse moy.: | 14.0 km/h |
| Avg Moving Speed: | 15.1 km/h |
| Vitesse max.: | 53.4 km/h |

▼ 🏔️ Altitude

| | |
|-------------------|---------|
| Gain d'altitude: | 1,541 m |
| Perte d'altitude: | 1,539 m |
| Altitude min.: | 103 m |
| Altitude max.: | 438 m |

▼ 🗺️ Carte

