



Le week-end du 16 et 17 juin a eu lieu Cap Nore, épreuve incontournable à faire au moins une fois dans sa vie de vététiste. Au programme une descente le samedi avec la déval'nore et plusieurs circuits allant de 25 à 100km le dimanche, il y en aura pour tous les goûts. Avec Thierry Delouvé nous arrivons vendredi soir au camping de Villemoustaussou situé à 8km du départ. Le cadre est sympa, à l'accueil on retrouve un collègue Toulousain Pascal venu participer également à l'épreuve.



Test de l'Epic 29 ER

Dès le départ on attaque sur du single et ensuite une montée dans les cailloux qui nous amène jusqu'au moulin à vent de Villegly. Les 1ères sensations sont déconcertantes avec ces grandes roues on vole sur les cailloux, on ne subit pas le terrain. Ce VTT n'a que 100mm de débattement mais cela semble suffisant, on verra dimanche au bout de 100 bornes. On continue sur ce circuit magnifique et avec Thierry on en profite pour échanger nos montures. Lui aussi est surpris du comportement de ce VTT, de mon côté son Canyon en 26 pouces et ses 140mm est aussi plaisant à piloter. Nous arrivons à un château où nous retrouvons dans le parc des moutons bleus TOAC.



Au programme pour samedi, Thierry doit finir la mise au point de son Canyon et ses 140mm de débattement et pour bibi passage au magasin Fun Sport à Carcassonne pour récupérer un VTT de location. Après avoir lu dans les magazines des avis divers et variés sur la tendance du nouveau format de roues VTT 2012, à savoir le 29 pouces, j'ai décidé de me faire ma propre opinion sur ce nouveau standard. En même temps cela me permettra de tester un VTT tout suspendu, équipé de disques et avec une transmission en 2X10. Donc pas mal de changement comparé à mon tout rigide en 26 pouces, en V-brake et en 3X9.

Mon choix s'est porté sur le SPECIALIZED Epic 29er. Dédé le mécano de chez Funsport me fait les ajustements de la pression de la fourche, de l'amortisseur arrière, hauteur de selle et position sur le vélo...très important d'avoir un VTT au top quand on part pour des longues distances.

Afin de peaufiner nos réglages, nous décidons de faire le circuit de 25km qui est idéal pour tester nos montures.

On continue toujours sur de magnifiques singles, on arrive dans une descente rapide et paf une petite gamelle avec dépôt de vernis du genou droit, rien de bien méchant mais du coup je diminue la pression de gonflage du pneu avant afin d'avoir une meilleure accroche. Au final il s'avère que le pneu d'origine montée à l'avant ne convient pas, il en faudrait un avec plus d'accroche. Nous entamons une des dernières descentes du circuit, Thierry la fait sur un bon rythme comme il en a l'habitude et à ma grande surprise j'arrive à le suivre sans prendre le moindre risque étant donné que je ne maîtrise pas encore cette monture. C'est impressionnant comme tout devient facile au guidon de ce VTT, on verra si tout cela se confirme dimanche. Fin du circuit de 25km, on récupère nos dossards et en rentrant on repasse au magasin pour récupérer deux ou trois bricoles, on en profite pour peser nos montures : 12,4kg pour le Canyon et 12.8kg pour l'Epic.

Dans la soirée Patrick Ourcival et Thierry Cuburry nous ont rejoint. Tout en nettoyant nos montures, on en profite pour sympathiser avec nos voisins qui nous questionnent sur le 29 pouces, de notre côté on leur demande des renseignements aussi sur leurs montures à savoir le RZ de chez Cannondale, intéressant d'avoir différents points de vue.

Dans l'après-midi notre jeune rideuse Alexie a fait la déval'Nore

avec son VTT de DH, à priori pas une bonne idée car il y a pas mal de portions où il faut pédaler, à

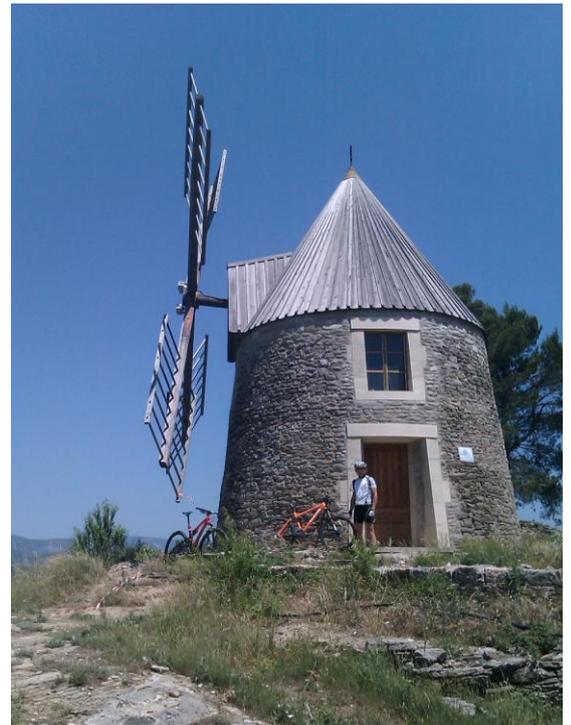
noter pour l'an prochain. Mais au final elle s'est quand même régalée. Dans la soirée, direction le camping de Villegly pour une soirée paella histoire de faire le plein de sucres lents.



Patrick et la potion magique

Pour dimanche nos papis master Patrick Ourcival et Thierry Cuburry veulent partir aux aurores soit 6h30, avec Thierry on a décidé de ne partir que vers 8h. Nous arrivons sur le parking et il y a du monde, on retrouve notre duo de choc Sébastien Gonzales et Frédéric Berteaud venu récupérer de la transvésubienne, ils feront le 60km, Gégé lui sera sur le 40, Vidalou et Thierry D feront le 80km et Patrick Ourcival, Thierry Cuburry et bibi partiront sur le 100km avec 3600 de D+ au programme. Au final 8 vététistes pour le dimanche et une descenduse le samedi participent à ce Cap Nore 2012. Nous attaquons le circuit directement par un single, puis un peu de piste, puis du single et ainsi de suite durant tout notre périple. Au bout de quelques km je rattrape Nicolas Joulié de Balma avec qui on se tire la bourre durant les cyclocross lors de la période hivernale. On fera une bonne partie de chemins ensemble, on se régale, certains singles sont fraîchement tracés, les paysages sont magnifiques, il y a un dieu pour les vététistes lâche Nico dans l'euphorie d'une descente, c'est

vrai c'est le top. Au fil des km je me familiarise de plus en plus avec cet Epic 29 pouces, les autres concurrents me posent pas mal de questions, est-ce que c'est maniable, pas trop lourd à emmener...au final ce que je leur conseille à tous c'est de l'essayer car les attentes de chacun sont différentes. On continue, on récupère Christophe Darré du VTT Salvétain qui a loupé une balise et qui finalement nous rejoint sur le parcours du 100.



Les km défilent, on attaque une longue montée, avec Nico on garde un bon rythme, on double Christophe et son Cannonvidal, quelques mots rapidement échangés sur le 29 pouces, puis arrivés au sommet nous attend encore une descente magnifique.

Au km 40 j'ai un coup de moins bien, je laisse filer Nico qui garde un bon rythme. On attaque à nouveau une montée puis une descente constituée d'une multitude de woops dans une forêt de sapins qui nous amène directement au ravito du km 50, génial! Là j'en profite pour refaire le plein du camelback et me ravitailler un peu en salé car dans quelques km on attaque la montée du Pic de Nore. Cette ascension démarre par un peu de piste, puis du single, un peu de piste et à nouveau du single etc...jusqu'au sommet situé à 1210m d'altitude. Bravo aux organisateurs d'avoir su trouver des alternatives en évitant que l'ascension ne se fasse que par la piste c'était vraiment super sympa et ludique. Une fois en haut, le pointage effectué on en profite un peu pour voir le paysage avant d'attaquer la descente empruntée la veille par nos riders de la Déval'Nore. Le profil est descendant jusqu'à Villegly mais il y a quand même un peu de D+ à faire dans de la caillasse. Sur ces parties très accidentées la lucidité est très importante car situées en fin de

Nico sur un single



parcours les organismes sont soumis à rude épreuve. Je ne sais pas si c'est la magie du 29 pouces ou une bonne fraîcheur physique mais je les aborde sans problème, tous les concurrents que je rattrape sont plus ou moins en train de râler, ils subissent le terrain, de mon côté je survole les cailloux c'est presque déroutant. Dans les descentes je ne me concentre que sur le pilotage, le reste se fait tout seul, tout passe, les marches, les virages serrés, bref c'est le top. On attaque à nouveau un single à flan de montagne magnifique, je vois un petit groupe dont un collègue de Cornebarieu autour d'un concurrent allongé. Il me signale qu'il a une blessure à la jambe, heureusement les pompiers sont déjà en train d'arriver, à pied, car la zone est inaccessible autrement. Ce parcours est exigeant, et le manque de lucidité se paye cash. Je laisse le petit groupe qui a bien géré la situation et reste encore plus concentré pour finir cette belle épreuve. Je reconnais les chemins que nous avons emprunté la veille avec Thierry lors du circuit de 25km, l'arrivée est proche, encore une belle descente, les sensations sont vraiment bonnes sur cette fin de circuit, on roule sur les palettes, on passe sous le petit pont, on entend notre speaker international Eric Davaine.

Pic de Nore 1210m le plus dur est fait...

Ca y est c'est fait Cap Nore 2012 est bouclé en 7h46 de pédalage et 8h09 avec les arrêts ravito, photos...c'est le 9 ème temps sur le 100km. Thierry réalise le meilleur temps sur le 80km et Gégé sur le 40km. Le TOAC sera récompensé pour sa fidélité aux épreuves organisées par le club ATAC VTT.

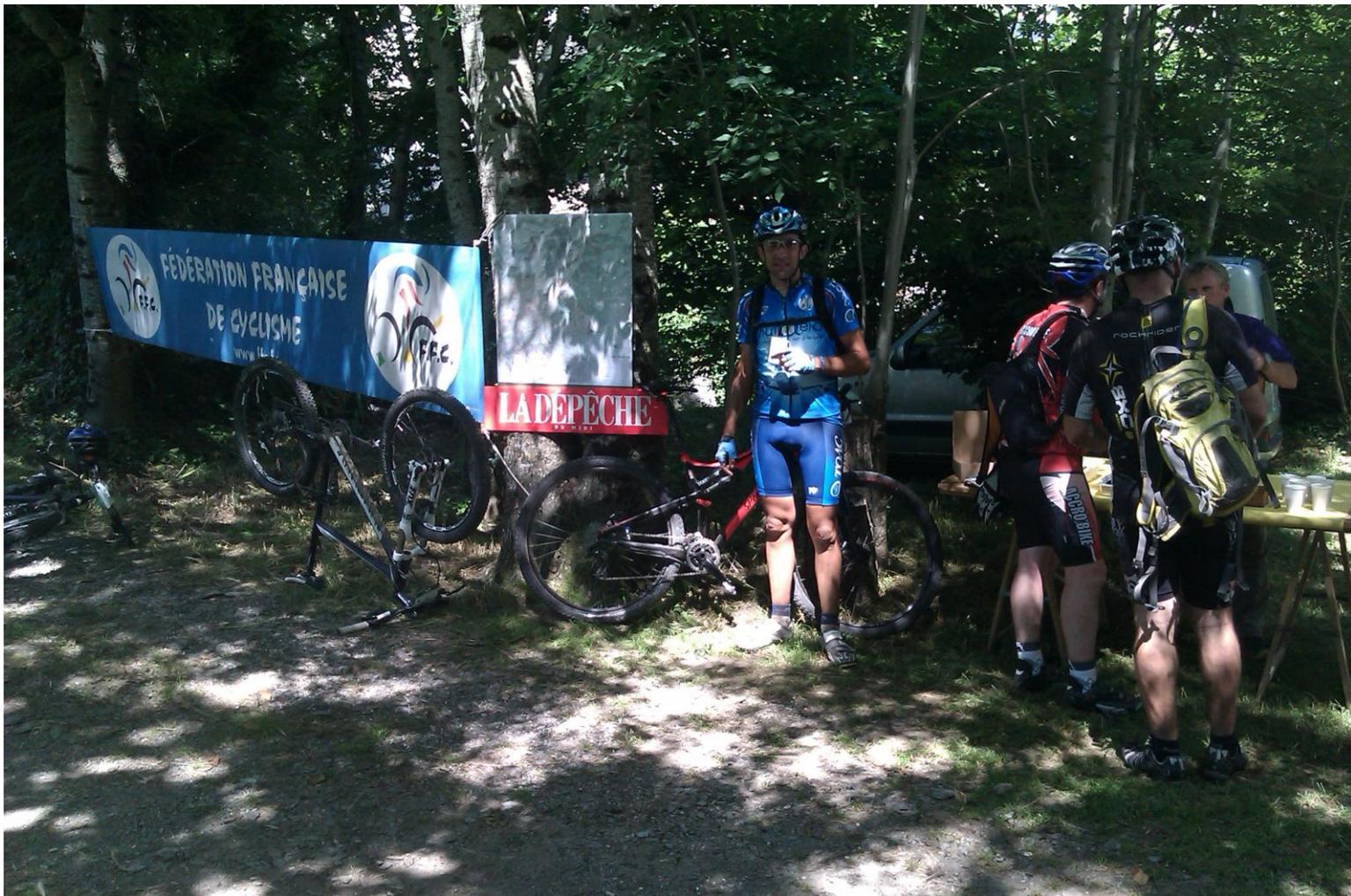
Après ce test longue durée d'un VTT 29 pouces, cette nouvelle tendance devrait en séduire plus d'un, on gagne beaucoup en confort, tout semble facile même dans des conditions extrêmes, ceux qui appréhendent un peu en descente devraient se sentir rassurés. Les inconvénients sont le poids des roues qu'il faut amener tout de même, un paire plus légère devrait améliorer ce point, le pneu avant est à changer, il en faut un avec plus d'accroche latérale. Il faut aussi s'habituer aux braquets du 2X10. Perso, les poignées d'origines font mal aux mains et je n'ai pas trouvé la selle confortable.

Pour conclure ce SPECIALIZED Epic 29er est un bon VTT pour les parcours marathons, avec 2kg de moins et quelques modifs le comportement doit être encore plus plaisant.

Bravo aux organisateurs et aux très nombreux bénévoles pour le travail effectué, on s'est régalé tout le long, on ne voit pas les 8h passées sur le vélo. Au final 1544 participants dont 322 sur la déval'Nore du samedi.

Merci à l'équipe Fun Sport pour la mise au point du vélo, à Thierry Delouée pour la partie logistique de ce séjour.

Rendez-vous en 2013 peut être sur un Epic de Nore qui sait...



Pilotes ou VTT rechargent les accus au KM 50