

## PROGRAMME

- **Randonnées cyclistes, départ à 14h :**
  - Circuit 1 : 90 km de route
  - Circuit 2 : 60 km de route
  - Circuit 3 : 20 km de route
  - Circuit 4 : 30 km de VTT
- **Randonnée pédestre et marche nordique, départ à 14h** Autour de Cornebarrieu (env. 8km)
- Échauffement Fitness dès 14h

## ANIMATIONS

- **Ateliers Bien être :** Qi gong (mouvements lents, exercices respiratoires) à 16h
- **Animations musicales** à partir de 16h

## NOTRE OBJECTIF

Depuis plus de 20 ans, Mutaero fait la promotion de l'activité physique et sportive tout en soutenant une association. Pour l'édition 2018, Mutaero a choisi de reverser l'ensemble des participations à l'Association SESAME qui agit pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes. Chaque participant est invité, à l'inscription sur place, à donner le montant de son choix pour l'association que nous soutenons.

## CONTACT

Pour tout complément d'information :  
- par tél : 09 69 36 80 80  
- par email : cyclomut@mutaero.net

## NOS PARTENAIRES



De nombreux cadeaux à gagner...sans oublier le pot de l'amitié, offert à tous les participants !

# mutaero LA CYCLOMUT

Montant libre

à l'inscription, sur place.  
Gratuit pour les enfants

## Samedi 15 septembre à 14h

Rendez-vous à l'espace sportif P. de Coubertin  
**Allée Jean Monnet à CORNEBARRIEU**

Mutaero s'engage en 2018 auprès de l'Association SESAME, en lui reversant toutes les participations perçues !

SESAME agit pour améliorer la qualité de vie des personnes autistes



ORGANISÉ PAR

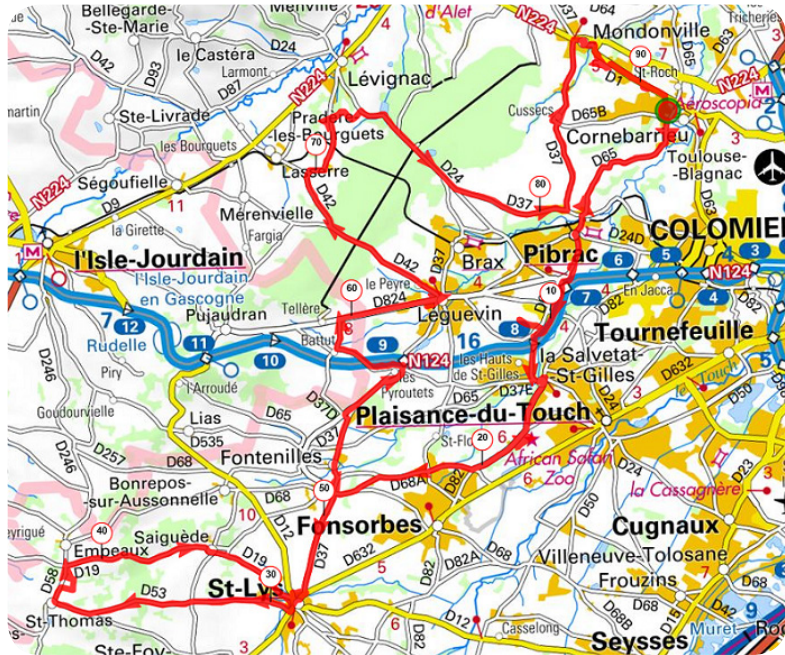




# Découvrez les 4 circuits Cyclo et VTT

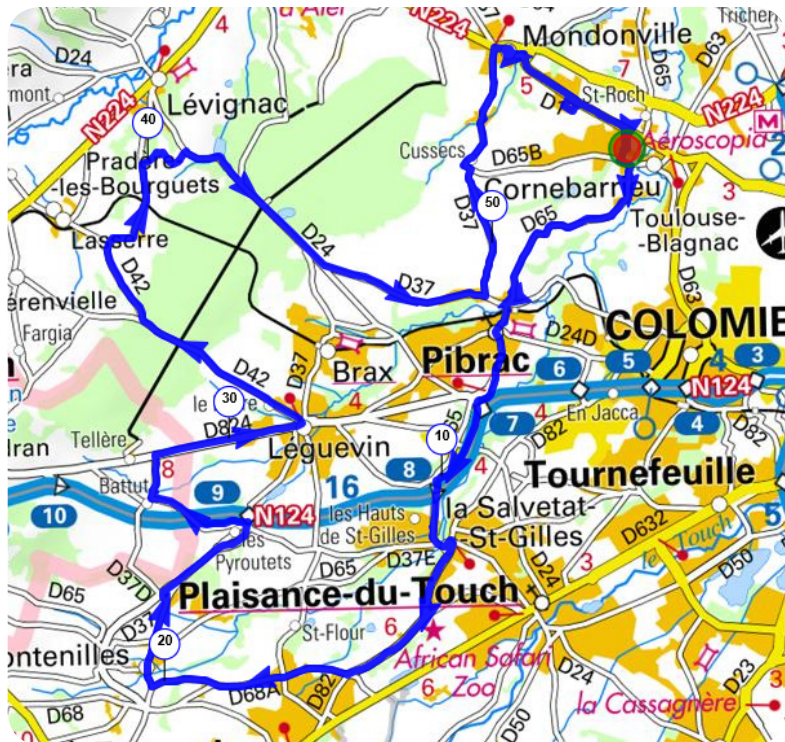
CIRCUIT 1

90 kms route



CIRCUIT 2

60 kms route



CIRCUIT 3 : 20 kms route



CIRCUIT 4 : 30 kms VTT



## Découvrez la randonnée pédestre

RANDONNÉE PÉDESTRE ET MARCHÉ NORDIQUE : 8 kms

