

Sortie VTT St Antonin le 23 février 2014

En cette fin de mois de février nous avons décidé de poser nos crampons à St Antonin. Sont venus s'essayer au jeu, Fred qui nous prépare une nouvelle Transvésubienne et Seb qui sort de quelques jours au ski et veut tester son taux de globules rouges. Ce sera aussi l'occasion



de rouler sur une partie du circuit de notre peut être futur XC en 2015. Nous partons sous le brouillard qui nous laissera tranquille au bout de 30 min. Après c'est le soleil qui nous accompagnera tout au long de notre sortie. Pour Seb et Fred c'est l'occasion de retrouver les automatismes dans les cailloux après la période hivernale, pour ma part ce sera plutôt une sortie cardio histoire de voir si la pendule veut bien monter. Nous enchainons les difficultés et les beaux paysages, Fred est un peu dans le dur, Seb semble avoir la pêche. En cette belle journée nous croisons pas mal de marcheurs et lors de la dernière montée je repère des riders engagés dans un single bien sympa, va y avoir de l'exploration dans l'air ! Nous arrivons sur le final de ce qui pourrait être la première boucle de notre futur XC. Ce sera intéressant d'avoir le ressenti de Fred et Seb qui sont plutôt raider que crosseur. Au final ils trouvent la boucle intéressante, Fred me dit que la dernière descente est digne d'un bon



passage type Transvésubinienne sur une distance bien plus courte évidemment et Seb la trouve peut-être un peu chaude pour un XC. Voilà pour les premières impressions à chaud, cette sortie sous le soleil aura fait du bien je pense et aura permis à Fred et Seb de faire une petite préparation pour la Garoutade du week-end prochain.

