

SEPTFONDS
Lieu dit Finelle
21 AVRIL 2019



Organisé par VTT ACCORD CYCLISTE CAUSSADE RABATENS &
AVENIR CYCLISTE RABASTINOIS

FFC /
VTT CROSS-COUNTRY

SEPTFONDS

82 Tarn & Garonne

dimanche 21 avril
2019



le matin

CLM

l'après-midi

XCO

critérium vtt

2 courses / 3 classements

PREMIERE MANCHE DU TROPHÉE G.J.F.

TROPHÉE VTT
2019



Feel Good

REGLEMENT DE L'EPREUVE

Le Critérium de VTT Cross-Country (CLM + XCO) se déroulera le dimanche 21 Avril 2019 sur la commune de SEPTFONDS au BOIS DE FINELLE (Tarn & Garonne)

Elle sera organisée par le club de CAUSSADE (ACCR) et RABASTENS (ACR) (Accord Cycliste Caussade Rabastens et l'Avenir Cycliste Rabastinois)

Seront appliqués les statuts généraux de la FFC et les règlements afférents au VTT.

VOIR LES CHAPITRES SUIVANT :

- DEFINITION
- CATEGORIES
- ENGAGEMENT
- DISTANCES
- TENUE
- MATERIEL
- ACCUEIL
- DEROULEMENT DES EPREUVES
- RECOMPENSES
- SECURITE

DEFINITION :

Le critérium VTT est ouvert à tous (le CLM est ouvert aux catégories à partir des 13/14 ans)

La course VTT XCO sera une manifestation ouverte à tous selon l'une des conditions suivantes :

Il n'est pas obligatoire de participer aux 2 épreuves

Il y aura 3 classements – 1 classement du CLM

1 classement du XCO

1 classement sur les 2 épreuves

- être titulaire d'une licence FFC de l'année.
- Pour les licenciés des autres fédérations ou non licenciés, une licence à la journée sera prise avec un surcout.

CATEGORIES :

3 – Catégories d'âge

Categories	Age
Poussins / Poussines	07 et 08 Ans
Pupilles Garçons / Pupilles Filles	09 et 10 Ans
Benjamins / Benjamines	11 et 12 Ans
Minimes Garçons / Minimes Filles	13 et 14 Ans
Cadets / Cadettes	15 et 16 Ans
Juniors / Juniors Dames	17 et 18 Ans
Espoirs / Espoirs Dames	19 à 22 Ans
Dames	23 ans et plus
Hommes	23 à 29 Ans
Masters 30 (1 / 2)	30 à 39 Ans
Masters 40 (3 / 4)	40 à 49 Ans
Masters 50 (5 et +)	50 Ans et plus

Les pré-licenciés peuvent participer mais ne seront pas classés au général.

ENGAGEMENT :

Les droits d'inscriptions sont les suivants :

- Catégories à partir de minimes = 9 euros 2 épreuves
- Catégories benjamins et moins = 6 euros (épreuve xco)
- Catégories à partir des juniors = 13 euros 2 épreuves

Les engagements se feront par catégorie à l'avance sur cicles web

Tous les engagements prit sur place seront majorés : 12€ pour les jeunes & 18€ pour les adultes.

DISTANCES : (environ)

Le contre la montre VTT XC se déroulera sur une distance en ligne de 4km500 environs

(à partir de la catégorie Minime)

La course VTT xco (ouverte à toutes les catégories) se déroulera sur un parcours de :

- poussins / 2 km (1 tour)
- pupilles / 2 km (2 tour)
- benjamins / 4,5 km (3 tours)
- minimes / 12 km (3 tours de 4 km circuit)
- cadets / 16 km (4 tours de km circuit)
- adultes / suivant catégories (5 tours de 6 km et plus)
- juniors / 18 km (5 tours de 6km)
- master 40-50- / 24 km (5 tours de 6km)
- espoirs – hommes- master 30 / 30 km (6 tours de 6 km)

L'organisateur de l'évènement se réserve le droit de modifier ces distances en cas de mauvaises conditions météo et où chronomètre.

TENUE :

Le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes les catégories.

Le port du maillot de club est obligatoire pour tous les licenciés pendant l'épreuve et sur les podiums.

MATERIEL :

Seront acceptés tout VTT de taille entre 26 , 27,5 et 29 pouces (les 20 & 24 pouces seront acceptés pour les jeunes) en bon état et suivant le respect des normes de sécurité.

- extrémité du guidon bouchée
- protection des parties saillantes
- extrémité des câbles protégée
- largeur du cintre supérieure à 50 cm
- section des pneus supérieure ou égale à 1,75 pouce

De plus le règlement UCI en vigueur sera appliqué.

ACCUEIL :

L'accueil des participants et des accompagnateurs se fera au abord du circuit dans la zone prévus à cet effet limitrophe sur la commune de Septfonds ou sous les chapiteaux prévus à cet effet.

Les plaques de guidon et puces électronique seront à retirer par chaque participant contre la remise des licences.

La restitution des licences et se fera à la fin des épreuves contre la remise des plaques puces électronique.

Programme de la journée :

9h : accueil des catégories minime et plus pour le CLM
et retrait des plaques de guidon & puces

10h30 / départ du clm (toute les minutes)

13h15 / départ des pupilles filles & garçons

13h10 / poussins et pré-licenciés filles & garçons

14h20 / départ des cadets – cadettes – juniors dames

14h25 / départ des minimes filles & garçons

14h15 / départ junior – espoir dames, dames master 3 / 4 & 5

/ départ Espoir hommes – hommes – master 1 & 2

16h35 remises des récompenses

DEROULEMENT DES EPREUVES :

Les engagés doivent se présenter à l'appel ¼ heure avant l'heure de départ. Tout engagé absent au moment de l'appel de son nom sera placé sur la dernière ligne. Il est formellement interdit de s'entraîner sur le circuit pendant le déroulement des épreuves.

Après la ligne d'arrivée franchie, il est interdit de repasser la ligne à contre sens. En cas de problème technique, l'assistance ne pourra être effectuée que dans la zone définie à cet effet.

RECOMPENSES :

Les récompenses seront remises à partir de 16h45 au podium. La tenue cycliste (maillot et cuissard) aux couleurs du club est obligatoire.

A l'issue de la remise des courses une collation sera proposée à l'ensemble des participants et des accompagnateurs.

SECURITE :

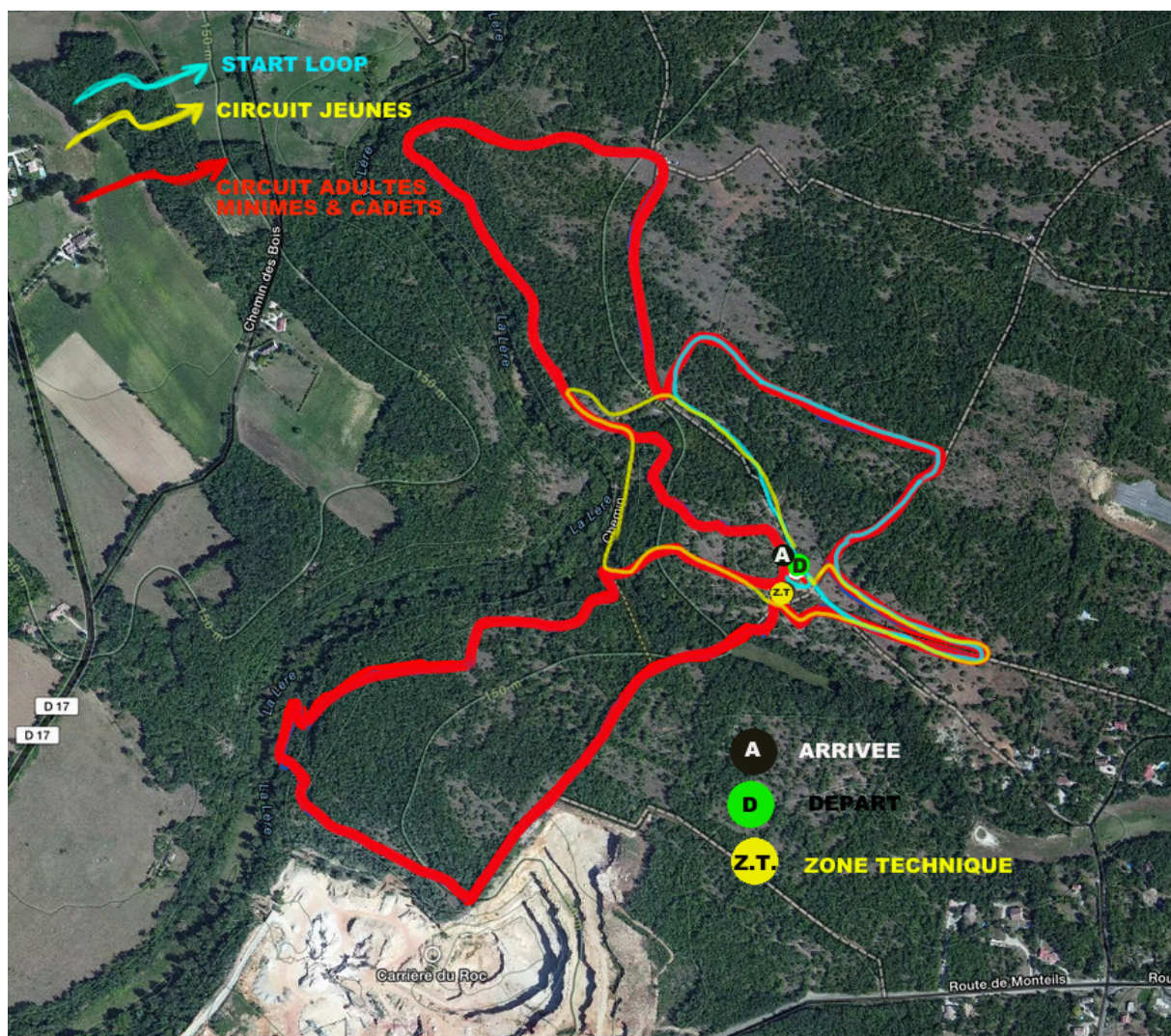
La sécurité sera assurée par des bénévoles secouristes, une infirmière: au départ du circuit et sur la partie tout terrain.

Deux secouristes (du club) et l'infirmière se tiendront à disposition avec un véhicule, sur le circuit du début jusqu'à la fin de l'épreuve sportive. Ils assureront les premiers secours en attendant de faire appel aux Sapeurs-Pompiers de SEPTFONDS (qui seront prévenues de l'organisations).

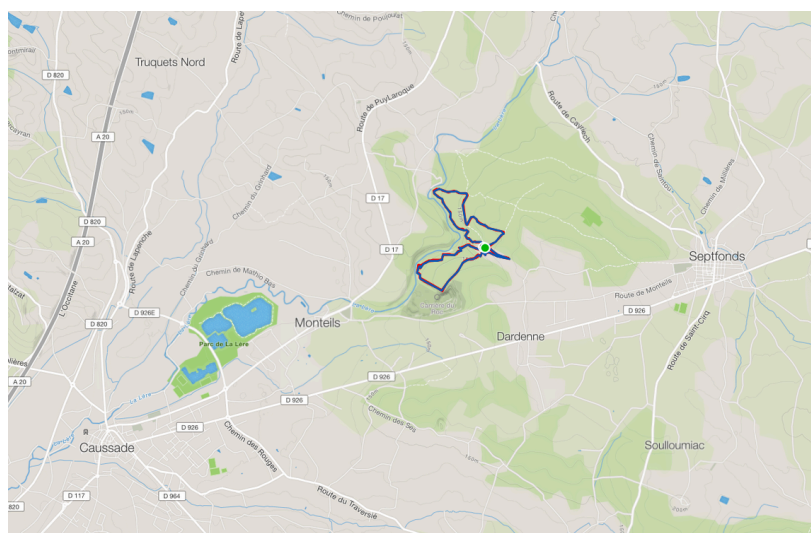
Renseignements :

Mr Grezes JS : 06-12-79-39-22 / 05-63-63-10-99 hb

Circuits /



PLAN DE SITUATION



BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM -----

PRENOM -----

CLUB -----

FEDERATION -----

DATE DE NAISSANCE -----

INSCRIPTION POUR : LE CRITERIUM (2 épreuves) -----
1 EPREUVE -----

Bulletin à retourner avant le 16 AVRIL avec le règlement chez
Mr GREZES Jean Sebastien
3 rue Emile Pouvillon
82300 CAUSSADE