



# RANDORALLYE

NAUVIALE - AVEYRON

31<sup>e</sup>  
EDITION

20 & 21 MAI 2023

**SAMEDI 20 MAI**

Randorallye VTT

5, 15, 27,  
43 & 65 km

**DIMANCHE 21 MAI**

Trail 10 & 16 km

Marche Nordique 10 km

Randonnée pédestre gastronomique 10 km

**Intermarché**  
SUPER  
MARCILLAC - SALLES-LA-SOURCE

**AVEYRON**  
LE DÉPARTEMENT



**Centre Presse**  
Le journal de l'Aveyron

**ERGYSport**  
Micronutrition sportive

Infos : [www.nauviale.com](http://www.nauviale.com)



# Intermarché SUPER

Porte  
du  
Vallon

MARCILLAC-Salles la Source

Ouvert du Lundi au Samedi  
de 9h à 19h30  
le dimanche  
de 9h à 12h

Mieux,  
Meilleur, Moins cher  
Plus près . . . . .



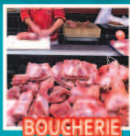
Rayons traditionnels



POISSONNERIE



FROMAGE



BOUCHERIE



CHARCUTERIE  
TRAITEUR



PIZZA  
à EMPORTER



LIVRAISON



OUVERT LE DIMANCHE MATIN

**3** Et aussi....  
Magasins  
à votre service  
dans le Vallon

le **Relais**  
des Mousquetaires  
**NUCES**

le **Relais**  
des Mousquetaires  
**MARCILLAC Village**

la **Tournée**  
des Mousquetaires  
**Dans et autour du Vallon**

# Netto

LE SUPERMARCHÉ HARD DISCOUNT\*

Netto met le paquet sur les prix !



## PRODUITS RÉGIONAUX

Ouvert

du Lundi au Jeudi  
9h à 12h30 et 14h30 à 19h30

Vendredi et Samedi  
9h à 19h30

# SAINT CHRISTOPHE

# RANDORALL YE VTT



Avec près de 7000 km, on aurait pu vous baliser 2 Tours de France...  
 Avec 1 tonne d'abricots secs, quasiment 1000 baguettes de pain, un camion citerne (10m<sup>3</sup> !) de jus de fruits, 150 litres de sirop, 1 tonne de saucisse sèche, il y avait moyen de nourrir un siège pendant quelques temps...  
 Les 3000 litres de pâte à crêpes (on vous laisse le plaisir de convertir en galettes...), les 600 kg de confiture et les 750 kg de Nutella prouvent que vous êtes de sacré(e)s gourmand(e)s...  
 Les 600 kg de gâteaux à la broche et les 900 kg de grillades ne peuvent pas dire le contraire...  
 En même temps, près de 30 000 personnes qui ont sillonné les alentours de Nauviale et du Vallon, toutes ces années durant, c'est plutôt un signe de réussite, non ?  
 Des chiffres impressionnants qui prouvent en quelques lignes que nos 200 bénévoles qui œuvrent chaque année, et ce depuis tout juste 30 ans ont plus de tonnes d'amour que d'ingrédients à vous donner, pour vous concocter la meilleure recette chaque année. Alors, rendez vous les 20 et 21 mai prochain, pour vous régaler et nous régaler.  
 Mais n'oubliez pas votre VTT, ni vos baskets.

Car il y en aura, encore une fois, pour tout le monde. Dès le samedi matin, les randonnées VTT/gourmandes s'élanceront dès 9 h.  
 Sans oublier pour ceux qui le désirent la soirée au rythme des bandas...  
 Le dimanche, ce sera au tour des coureurs avec 2 trails chronométrés toujours dans de magnifiques chemins.  
 Enfin, pour finir ce week-end convivial et festif, ça sera l'heure de la randonnée pédestre et gastronomique de 10 km.  
 Cette 31<sup>ème</sup> édition aura donc une saveur particulière. Réservez déjà votre week-end de l'Ascension et venez souffler les bougies avec nous... car rappelez vous nous n'avions pas pu le faire pour la 30<sup>ème</sup> !!  
 Joyeux Nauvialeversaire !

**ufolep**  
 TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
 AVEYRON



**TOUT FAIRE**  
**LAYROL JEAN-MARC**

**RÉNOVER, CONSTRUIRE, AMÉNAGER.**

32, route de Rodez  
 SAINT CHRISTOPHE VALLON  
**05 65 72 70 02**

**Arthur Vanaudenhove**  
 06 14 28 73 46  
 6, route de Rodez - St Cyprien/Dourdou  
 12320 CONQUES EN ROUERGUE  
**obike12@gmail.com**  
**www.obike12.fr**

**Pierre Boscus**  
**Le Petit Marché**

12320 ST CYPRIEN/DOURDOU  
 Tél. 05 65 69 83 21 (bureaux)  
 Tél. 05 65 69 84 30 (magasin)  
**www.boscus.net**

**MICHELE ANTERIEUX**  
**Immobilier**

21, rue du Cayla - 12330 MARCILLAC  
 Tél. 05 65 62 53 17 - Port. 06 08 84 57 85  
 Mail : [micheleanterieux.immobilier@orange.fr](mailto:micheleanterieux.immobilier@orange.fr)  
 Site Internet : [michele-antierux-immobilier.com](http://michele-antierux-immobilier.com)

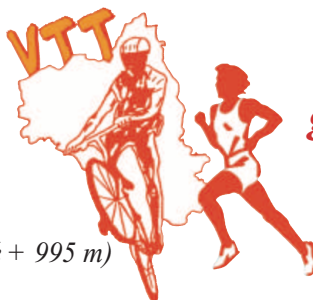
**SAMEDI**  
**20**  
**MAI**

# PROGRAMME

**DIMANCHE**  
**21**  
**MAI**

## *Randonnées VTT gastronomiques*

- 07 h 30 : Accueil - Inscriptions
- 09 h 00 : Départ Randonnée VTT  
*L'Audacieuse Tout Elec - 43 km (dénivelé + 995 m)*
- 09 h 15 : Départ Randoraid VTT  
*Entre Causse et Vallon - 65 km (dénivelé + 1387 m)*
- 09 h 30 : Départ Randonnée VTT  
*L'Audacieuse - 43 km (dénivelé + 995 m)*
- 09 h 45 : Départ Randonnée VTT  
*Au Plaisir du Palais - 27 km (dénivelé + 670 m)*
- 09 h 45 : Départ Randonnée VTT  
*La Priméra - 15 km (dénivelé + 310 m)*
- 14 h 30 : Départ Randonnée VTT  
*La Rando découverte - 5 km (dénivelé + 50 m)*



## *Trail, rando pédestre gastronomique et marche nordique*

- 8 h 00 : Accueil et inscriptions
- 9 h 30 : Départ *Trail 16 km (dénivelé + 397 m)*
- 10 h 00 : Départ *Trail 10 km (dénivelé + 267 m)*
- 10 h 15 : Départ *Marche Nordique (dénivelé + 267 m)*
- 10 h 15 : Départ *Rando Pédestre Gastronomique 10 km (dénivelé + 267 m)*

**NOUVEAU**

### **Randonnée spéciale VTT électrique**

*Possibilité de vous inscrire sur les autres circuits avec un VAE.*



**canauviale@gmail.com - Tél. 05 65 69 81 04 - 07 78 34 06 52**

**Façon Laëti**  
Coiffure et coloriste végétal  
06.45.70.14.05  
12320 St Cyprien sur Dourdou

Artisan multi-matériaux & Designer  
Mobilier sur mesure et pièce unique  
✉ ateliermazars@gmail.com  
☎ 06 43 19 65 07

**MARTEL.**  
1879

MÉTALLERIE  
SERRURERIE  
FERRONNERIE

SÉCURITÉ  
AUTOMATISME  
DÉPANNAGE

Escalier, Terrasse, Pergola,  
Fenêtre, Clôture, Verrerie,  
Vérandas, Brise soleil

Portail motorisé,  
Porte de garage,  
Volets,  
Automatismes

Porte blindée,  
semure de sécurité,  
coffre-fort,  
Dépannage

233 rue de la Ferronnerie - ZA Bel Air - 12000 RODEZ accueil@maisonmartel.fr  
www.securite-martel.fr - 05 65 42 72 85

**GARAGE**  
CLOT LUDDVIC SARL  
MÉCANIQUE AUTOMOBILE

05 65 69 62 69

4 bis rue des Canals  
ST CYPRIEN/DOURDOU  
12320 CONQUES EN  
ROUERGUE

SPECIALIZED  
LAPIERRE  
cervélo  
Wolcott  
moustache  
SANTA  
CRUZ  
bikefitting.com

DÉCOUVREZ UN LARGE CHOIX DE  
VÉLOS, COMPOSANTS, ACCESSOIRES ET SERVICES  
UNIVERS VIT - ROUTE - VÉLO ÉLECTRIQUE ET ÉTUDES POSTURALES

**UNIK BIKE**  
RODEZ

34 avenue de Paris  
12000 RODEZ  
05 65 42 94 81

contact@unikbike.fr  
@unikbike  
unikbike

Zone Eldorado  
12740 SÉBAZAC-CONCOURS  
05 65 58 72 43

**GIANT**  
RODEZ



Vente de colis de viande bovine  
certifiée BIO et Bleu-Blanc-Cœur

**B del puech**

Atout musclé d'une viande saine

Elian BRUEL  
Le Périé, Grand-Vabre 12320 Conques-en-Rouergue - 05.65.69.84.15  
L'Alliguer 12330 St Christophe-Vallon  
jean-pierre.bruel@orange.fr  
www.bdelpuech.fr

-- Expédition à domicile dans toute la France --

**LA DROSERA GOURMANDE**  
Fabrication Artisanale à Laguiole

Foie Gras • Caille fourrée au foie gras  
Confits • Gésiers • Cous • Pâté  
Pêties de Laguiole (tripoux)  
Expédition à domicile

19, av. de la Violette - 12210 LAGUIOLE  
Tél. / Fax 05 65 54 11 18

**Barre TP**  
ASSAINISSEMENTS  
TOUS TERRASSEMENTS

**Vallon Piscines**  
PISCINES COQUE - SPA - SAUNAS - ACCESSOIRES  
BAINS NORDIQUES - PRODUITS D'ENTRETIENS

Zone d'Activités du Vallon - 12330 ST CHRISTOPHE VALLON  
06 72 68 49 19 - 05 65 47 21 22  
ch-barretp@hotmail.com - www.vallonpiscines.fr

**GARAGE DU DOURDOU**

Réparation Auto/Agricole  
Vente de véhicules toutes marques  
Neuf et occasion

ZA Les Canals - 12320 ST CYPRIEN SUR DOURDOU  
Tél. 06 86 48 03 23 - Fax 05 65 74 33 71



CC Comtal Nord - Route d'Argent  
12740 Sébazac-Concourès  
Téléphone : 05 65 46 98 32





MARCILLAC VALLON



**EURL LAFARGE DAMIEN**  
NEUF - RENOVATION  
Entretien • Démoussage • Façonnage  
Zinguerie • Lauze  
ZA du Vallon - 12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON  
06 66 69 89 03 / 05 65 47 01 35 - eurllafarge@orange.fr



**PIERRE ARNAL**  
Breveté d'Etat  
RANDONNÉE - VENTE - LOCATION VTT & VAE...  
Ampiac 12510 Druelle  
06 86 43 24 90 - 09 50 72 33 60  
loisirslocvtt@hotmail.fr [loisirs-loc-vtt.com](http://loisirs-loc-vtt.com)

**COUDERC Pascal**  
MENUISERIE BOIS-PVC-ALU - EBENISTERIE  
Agencement intérieur  
Cuisines - Salles de Bains - Isolation  
Tél. 06 71 61 55 83



44, Tour de Ville  
12330 Marcillac  
05 65 60 44 13




Christian Lacombe  
05 65 71 75 16  
15, Tour de Ville - 12330 Marcillac Vallon  
agence.lacombechristian@axa.fr

**BAR RESTAURANT**  
**RELAIS DE MARCILLAC**  
Ouvert tous les midis (sauf samedi)  
et du jeudi au dimanche soir  
14, Tour de Ville - 12330 MARCILLAC  
Tél. 05 65 59 48 32





*La Randorallye de Nauviale  
a été labélisée Vignobles & Découvertes  
depuis 2016.*



vignobles &  
découvertes



*Le Comité d'Animation de Nauviale  
est honoré de participer  
à l'œnotourisme au cœur des  
destinations que sont les vignobles de  
Marcillac et Conques*

**maison  
Blieux**

La fouace de St-Cyprien

ZA Les Cammas

12320

ST CYPRIEN/DOURDOU

Tél. 05 65 74 17 67

www.maison-bieux.fr

**ISSALIS**  
Toute l'électricité  
du bâtiment

Cougousse - 12330 SALLES LA SOURCE

**Dourdou**  
Motoculture 12

10 rue des Artisans  
ZA du Cammas  
12320 ST CYPRIEN  
TÉL. 05 65 46 02 09

Vente - Réparation - Location  
Matériel espaces verts  
et motoculture - Quad - SSV



dourdoumotoculture12@gmail.com

**ALBOUY  
Couverture**

Zinguerie • Lauze • Ardoises  
• Dépannage • Nettoyage de toiture  
• Pose de vélux

**06 31 24 44 34**  
12330 NAUVIALE

[jcamarci@hotmail.fr](mailto:jcamarci@hotmail.fr)



**OPTIC DU VALLON**

56, Tour de Ville - 12330 MARCILLAC  
Tél. 05 65 42 86 21 - [opticduvallon@orange.fr](mailto:opticduvallon@orange.fr)

**CHARCUTERIE - SALAISONS**

de tradition



**VENTE  
DIRECTE**

Tél: 05 65 59 07 40

Z.A. Les Canals 12320 St Cyprien sur Dourdou

**la Live**  
 créateur maroquinier

larive-maroquinier.fr  
 atelier boutique, 6 rue des forains  
 12320 Saint-Cyprien / Dourdon  
 boutique, le bourg - 12320 Conques  
 atelier@larive-maroquinier.fr

05 65 42 41 79 - 06 82 94 27 45



**AMBULANCE DU VALLON**  
 AMBULANCE - VSL - TAXI - TAP

**MARCILLAC RODEZ 210**

TOUTES DISTANCES 24 H / 24 - 7 J / 7 - SUR RESERVATION  
**05.65.71.72.86**

2 Avenue Gustave Bessières 12330 Marcillac Vallon  
 Taxi - Communes de stationnement: Marcillac Vallon & Rodez  
 Siret: 810 310 137 00016 - Apr. 80204

**GARAGE Ph. GUILHOU**

Mécanique auto - Carrosserie  
 Vente véhicules neufs et occasions

 5, Lot. Las Canals  
 12320 SAINT CYPRIEN  
 Tél. 05 65 72 81 91



**Pépinières du Rougier**  
 JEAN-MARC PÉRIE

12330 Saint-Christophe-Vallon  
 Tél. : 05 65 72 72 41

**Garage SICHI sarl**   
 Agent Peugeot

**Christophe et Jérôme SICHI**  
 sichi.garage@orange.fr  
 www.peugeot.com  
 Tél. 05 65 71 76 73

47, av. Gustave Bessière  
 12330 Marcillac Vallon

**M. HUE FREDDY**  
 Artisan peintre

Intérieur - extérieur  
 Peintures traditionnelles et décoratives  
 Revêtements muraux  
 Revêtement sol 

**12330 NAUVIALE**  
 05 65 78 35 76 - 06 20 31 48 29





# LES PLUS DE NAUVIALE



• Possibilité de location de VTT et vélos électriques sur place.  
Réservation à Pierre Arnal Loisir Loc VTT, tél. 06 86 43 24 90 ou à O'BIKE, tél. 06 14 28 73 46

• Sonorisation et animation de tout le village avec speaker.

Nuit du VTT samedi 20 avec repas campagnard limité aux **300 premiers** inscrits.

• Découverte et accueil de la Communauté de Communes Conques-Marcillac au travers des randos qui vous sont proposées.

Sur toutes les randonnées, ravitaillement tous les 5 km.

• Douches chaudes • Plusieurs stations de lavage de vélos • Motos ouvreuses et fermeuses (avec assistance mécanique légère)

• Postes Sécurité et docteur présent sur le site

• Plusieurs points cibistes

• Carrefours dangereux surveillés.

• Le club le plus représenté recevra un lot surprise.

Un village, une équipe de 200 Bénévoles qui depuis 30 ans vous accueillent pour vous faire passer un très agréable moment dans ce coin d'Aveyron authentique !!! 😊

**Transports Sichi** SARL



Route de Conques - BP 6 - 12330 MARCILLAC-VALLON  
Tél. 05 65 71 75 13 - Fax : 05 65 71 73 51  
Zone de L'Estantcade - 15290 LE ROUGET  
Mail : transport.sichi@wanadoo.fr

**Le Rougier**  
Bar Restaurant



Le Bourg - 12330 Nauviale  
05 65 61 10 27

**SAS GARAGE PERGET**



Réparateur Agréé Citroën

Tél. 05 65 71 75 82  
garageperget@gmail.com



Zone d'Activité du Vallon  
12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON

**KARINE COIFFURE**



Du mardi au vendredi  
9h30 à 12h  
13h30 à 18h30

Samedi  
9h30 à 16h30  
Journées continue sur rendez-vous

Karine BENOIT  
Route de Conques  
12320 St Euphém sur Ourdou  
Tel. 05 65 69 83 55

**Pascal DELAGNES**

CHARPENTE - MENUISERIE - FERRONNERIE

Route d'Arjac 12330 NAUVIALE

Téléphone : 05 65 69 86 24  
Courriel : pascaldelagnes@outlook.fr  
Site Web : charpente-ferronnerie-nauviale.fr

**COSTES TPA** s.a.r.l.

LADEYROLLES - 12330 MOURET

Tél: 05.65.69.86.95  
Fax: 05.65.69.89.20

**TRAVAUX PUBLICS ET AGRICOLES**

TERRASSEMENTS - ENROCHEMENTS  
ASSAINISSEMENTS INDIVIDUELS - FILTRES A SABLE  
MICRO STATIONS - GOUDRONNAGES

SITE WEB : [www.costestpa.fr](http://www.costestpa.fr) Mail : [contact@costestpa.fr](mailto:contact@costestpa.fr)

**au BAZAR DU VALLON**

Le magasin des bonnes affaires

Zone Commerciale des Pradades  
**MARCILLAC** (Parking Intermarché) 05 65 47 43 63

Ouvert du Lundi au Samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 19h  
le Dimanche de 9h à 13h



# LA HOCQ

BRASSERIE ARTISANALE DU VALLON

ZA du Vallon - 12330 ST CHRISTOPHE VALLON  
Tél. 07 82 72 75 43 - 09 72 83 70 32  
[www.lahocq.fr](http://www.lahocq.fr)

# LE LIADOU®

DU VALLON

24, Tour de Ville - 12330 Marcillac Vallon  
05 65 67 15 12  
[le-liadou.com](http://le-liadou.com)

Une chambre, un bureau, un atelier, un spa...



Abita vous propose  
une extension sur mesure de 12 à 30 m<sup>2</sup>  
**Contact : 06 08 62 22 47**  
Visitez notre site : [www.abita12maisonbois.com](http://www.abita12maisonbois.com)  
12320 Lunel - Aveyron

21

BIEN ESTIMÉ  
BIEN FILMÉ  
BIEN PRÉSENTÉ  
BIEN VALORISÉ

**BIEN VENDU**

21

CENTURY 21 FOCH IMMOBILIER  
8 Boulevard Gally - 12000 RODEZ  
05.65.73.38.38



RESTO  
SAINT-JACQUES  
NOAILHAC



Aurélien Gaillac  
05 65 72 91 25 - 06 12 75 80 09  
[gaillacaurelien@aol.com](mailto:gaillacaurelien@aol.com)  
Facebook : [restostjacquesnoailhac](https://www.facebook.com/restostjacquesnoailhac)



Livraison possible

**SPAR**  
Sarri Cyp Market

Epicierie - Presse -  
Dépôt de pain - Charcuterie - Crèmerie - Fruits et Légumes

Sarri Cyp Market Enseigne Spar

05 65 72 81 64

15 rte de rodez St Cyprien

12320 Conques en Rouergue

Ouvert tous les jours sauf Dimanche AM 7h30/12h30 14h30 / 19h30

# TAXIS LAMPLE

Tourisme - Transport malades assis  
Tiers payant - 7j/7

15340 CASSANIOUZE  
12320 CONQUES  
12320 ST CYPRIEN

Tél. 04 71 49 95 55 / 06 07 75 93 32

# FROMENT

s.a.r.l.



COMMERCE  
DE  
BESTIAUX

Laudières  
12330 NAUVIALLE



05.65.71.74.72 - 06.08.64.56.64



**Mas**  
BOUCHERIE  
CHARCUTERIE  
& SALAISONS

**SLR**  
LARREN RESEAUX D'ENERGIES  
ZI de Combal - 12300 Decazeville - 05 65 43 19 35

**IMPRESSION TOUS SUPPORTS**  
sérigraphie, broderie, transferts

**EQUIPEMENTS SPORTIFS**  
A vos couleurs maillots, survets...

**SPORTS SPONSORS**  
19 av de paris RODEZ 05 65 42 82 11

**Coupes Trophées Médailles**  
NEW atelier gravure

www.sportsponsors.fr  
Yves 06 75 27 01 95  
sportsponsors@sfr.fr

## REMERCIEMENTS

*Le Comité d'Animation de Nauviale tient à adresser ses plus vifs remerciements à la Communauté des Communes Conques Marcillac et aux Municipalités de Clairvaux d'Aveyron, Conques en Rouergue, Marcillac-Vallon, Muret, Muret-le-Château, Nauviale, Pruïnes, Salles la Source, Saint-Christophe-Vallon, Saint Felix de Lunel, Senergues, Valady ; aux commerçants, aux annonceurs, à nos partenaires et à tous ceux qui, par leur présence, contribuent à l'ambiance de cette épreuve.*

**« LE ST CYP »**  
Bar • Tabac • Loto  
12320 ST CYPRIEN SUR DOURDOU



**NATILIA**  
La Maison Environnementale  
rodez.maison-natilia.fr



Claudine et Eric  
COSTES-VINAS  
Vignerons • Agriculture Bio  
Gîtes • Chambres  
Combreil  
12330 NAUVIALE  
05 65 72 83 35  
06 86 22 83 04  
www.domaine-des-costes-rouges.fr



Réalisation de réseaux  
Adduction  
Assainissement  
12320 ST CYPRIEN/DOURDOU  
Tél./Fax 05 65 78 34 22  
Port. 06 83 20 55 08

**REVEL**  
TRANSPORTS & DÉMÉNAGEMENTS  
Tél. 05 65 67 04 90  
12, rue Saint Michel - 12000 RODEZ  
renseignements@revel-demenagements.com  
www.revel-demenagements.com



**MOLENAT ENERGIES**  
05 65 69 86 56  
5, rue des Artisans - Saint-Cyprien-sur-Dourdou  
12320 Conques en Rouergue  
www.molenat-energie.fr



**CAVE & PIZZA**  
16 Tour de Ville  
12330 Marcillac-Vallon  
05 65 58 10 41

**Christian LABESSIERE**  
Artisan Créateur  
Ebenisterie - Menuiserie Fine  
25, rte de Cransac  
ST CHRISTOPHE  
Tél. 06 65 72 63 99  
06 70 73 54 40

**Frédéric BOUISSOU**  
MASSECO  
Terrassement  
Assainissement  
Réseaux  
Aménagement  
Débroussaillage  
12320 ST CYPRIEN SUR DOURDOU  
Tél. 06 19 49 25 27  
Tél. 05 65 63 97 52 (le soir)



**LE SANTANA**  
BAR - RESTAURANT - PIZZERIA  
12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON



**Garage Louis Fau**  
AGENT  
Le Bourg - 12320 Conques  
Tél./Fax : 05 65 72 80 10

**Pierre LAURENT**  
Chauffage - Sanitaire  
Solaire Aérothermie Géothermie  
Dépannage RGE QUALIPAC  
Les Martinies - 12330 Nauviale  
pierre.laurent.12@orange.fr  
Tél. 06 89 66 15 48

# BULLETIN D'INSCRIPTION TARIF

1 bulletin par personne à retourner avec le règlement à : **Comité d'Animation**

**Julie DELAGNES - 282, route des Planes - 12330 NAUVIALE**

*Toute inscription non accompagnée du règlement ne sera pas prise en compte*

NOM : ..... Prénom : ..... M  F

Age : ..... Date de Naissance : ..... Adresse Mail : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Fédération : ..... Licencié : oui  non

N° Licence : ..... Catégorie : ..... Club/Team : .....

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement sur le site nauviale.com et l'accepte sans restriction : OUI

**NOUVEAU :**  
 Paiement en  
 ligne

**ATTENTION : Port du casque obligatoire sur toutes les épreuves de la Randonnée VTT.  
 Licence obligatoire ou bien certificat médical de moins de 1 an à présenter à l'inscription  
 de toutes les épreuves. Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale**

## SAMEDI 20 MAI

			avant le 13/05	ou sur place
La Rando Découverte.....	5 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 50 m.)	5 €	6 €
La Priméra .....	15 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 310 m.)	10 €	12 €
Au Plaisir du Palais.....	27 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 670 m.)	12 €	14 €
L'Audacieuse Tout Elec.....	43 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 995 m.)	13 €	15 €
L'Audacieuse .....	43 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 995 m.)	13 €	15 €
Entre Causse et Vallon.....	65 Km <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 1 387 m.)	13 €	15 €
Repas du VTT .....	(samedi soir) <input type="checkbox"/>		14 €	16 €

## DIMANCHE 21 MAI

			avant le 13/05	ou sur place.
Marche Nordique .....	<input type="checkbox"/>	(dénivelé + 267 m.)	7 €	9 €
Rando Pédestre.....	(10 Km) <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 267 m.)	7 €	9 €
Trail .....	(10 Km) <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 267 m.)	10 €	12 €
Trail .....	(16 Km) <input type="checkbox"/>	(dénivelé + 397 m.)	12 €	14 €

**Les droits d'inscription couvrent :** les frais d'organisation, les ravitaillements (produits régionaux, barres de céréales, boissons énergétiques...). L'inscription implique l'acceptation expresse au règlement de l'épreuve

**canauviale@gmail.com - Tél. 05 65 69 81 04 - 07 78 34 06 52**



**SARL HIGONNET Benoit**  
ELECTRICITE GENERALE

**CHAUFFAGE**  
NEUF ET RENOVATION-ENERGIES  
RENOUVELABLES  
Route des Vignes -Bruejous  
12330 CLAIRVAUX

05 65 71 83 19  
06 07 63 25 35  
benoit.higonnet@wanadoo.fr



## CONSTRUCTION AVEYRON BÂTIMENT

*Entreprise générale*  
Bâtiment - Maçonnerie - Gros œuvre

ZA La Croix de Revel  
12390 ANGLARS ST FELIX

Tél. 06 07 03 16 28 - 05 65 63 17 46

**GROUPAMA TOUJOURS  
PROCHE DE VOUS**

### VOTRE AGENCE

► Tour de Ville - 12330 Marcillac Vallon  
Tél. 05 65 71 79 38

Retrouvez-nous sur  
groupama.fr

► N° Cristal 0 969 320 319  
APPEL NON SURTAXÉ



Caisse régionale d'assurance mutuelle agricole Groupama d'Occ, entreprise régie par le Code des Assurances

Maisons  
Ligne Sud

## E.T.A COSTES

☎ 06 84 32 33 15



✉ anthony.costes19@gmail.com

Pelle  
Cie  
Cisaille  
Benne TP  
Epareuse  
Broyeur

Epannage fumier  
Labour  
Combiné de semis  
Fauche  
Confection de silo  
Transport ensilage/fumier  
Pressage balles rondes



📍 Ladeyrolles 12330 MOURET

*Chez Isabelle*

**COIFFURE  
MASCULINE**



Tél. 05 65 71 87 64

Pl. Pierre-Cailhol - 12330 MARCILLAC VALLON

MAISON  
**BIBAL**  
*de père en fils*  
DEPUIS 1850

**BOUCHER - CHARCUTIER**

20, Tour de Ville - 12330 MARCILLAC

Tél. 05 65 71 72 28

ZA du Vallon - 12330 SAINT CHRISTOPHE VALLON

## ALLIANCE ENERGIE 12



☎ 05 65 71 87 85

📍 585 rue Barthélemy Thimonnier 12510 OLEMPES

## LA TRADITION PATISSIERE



MARCILLAC-VALLON

05 65 71 75 35

FIRMI

05 65 43 08 10

christel@falip.fr

06 73 43 75 33

[www.specialite-aveyronnaise.fr](http://www.specialite-aveyronnaise.fr)

# HEBERGEMENT ET ACCES



Accès Nauviale : 25 km de Rodez, D 901 (direction Conques). La commune de Nauviale et les cantons de Vallon et de Lot-Dourdou ont un gros potentiel d'hébergement avec des gîtes de groupes, des gîtes ruraux, ou des chambres d'hôtes.

Pour réserver : voir nos partenaires sur la plaquette.

Emplacements camping-car sur le site de Nauviale.

Sur le web : (chalets, hôtels...)  
Office de Tourisme "Conques et Marcillac"  
12320 Conques  
Tél : 05 65 72 85 00 - 05 65 71 13 18  
<http://www.tourisme-conques.fr>  
Mail : [tourisme@conques.fr](mailto:tourisme@conques.fr)



**LA FERME DU DUZOU**  
[www.aveyron-chalets.com](http://www.aveyron-chalets.com)  
☎ 05.65.72.80.51.

Location de chalets et cabanes insolites  
Accueil de groupes en gestion libre  
ou en pension

-Piscine et lac privé-  
Pensez aux bons condoux!



*Pour vos regroupements familiaux, associatifs,  
culturels ou sportifs (10 à 24 personnes),  
pensez au gîte :*

## LA GRANGE

12330 Nauviale  
Tél./Fax : 05 65 43 40 28 - Port. 06 08 42 67 73  
Site Internet : [www.aveyron-tourisme.com](http://www.aveyron-tourisme.com)

**Installation  
Dépannage  
Industriel  
Tertiaire  
Habitat**

05 65 46 99 87 - 07 88 22 89 56  
[vacquier.elec@orange.fr](mailto:vacquier.elec@orange.fr)  
75 avenue Tabardel - 12740 SÉBAZAC



**GARAGE CHINCHOLLE**

Julien CHINCHOLLE  
Agent **RENAULT**

- Les Pradades, 12 330 Salles-la-Sources
- 05 65 71 72 34
- garage.chincholle@orange.fr



**Christophe Bois** 

Geomètre Expert D.P.L.G.

23/25 avenue de la Gineste  
12000 Rodez  
Tél. 05 65 42 21 80



**Clément LAFON**  
APICULTEUR RECOLTANT

06.47.16.83.74

c.lafon@laposte.net

12330 Nauviale, AVEYRON

Vente de miel, essais et autres produits de la ruche

*Les Jardins  
du Bouscal*

Producteur de légumes en  
agriculture biologique

Le Bouscal - 12310 ST CYPRIEN  
Tél. 06 74 04 16 14

**JEAN-LUC  
BROSSY**



électricité - domotique  
pompe à chaleur - climatisation  
photovoltaïque  
chauffage - sanitaire

**Siège social** : Ruffepeyre - 12390 MAYRAN  
**Bureau** : Les Farguettes - 12390 MAYRAN  
**Téléphone - Fax** : 05 65 64 47 21  
**Portable** : 06 88 96 15 11  
**e-mail** : jeanlucbrossy@yahoo.fr



**SAGESSE**

VOTRE COURTIER D'ASSURANCES  
[WWW.SAGESSE.FR](http://WWW.SAGESSE.FR)

**SAGESSE** travaille avec les plus grandes  
compagnies afin de vous trouver les  
meilleures garanties au meilleur prix.